

**Busque estas marcas en sus
alimentos aprobados por el WIC**



Su bebé está listo para usar la cuchara cuando él/ella pueda:

- Sentarse con apoyo y mantener levantada la cabeza
- Remover los alimentos de la cuchara con los labios y la lengua
- Demostrar interés en lo que usted está comiendo
- Voltar la cabeza cuando está lleno



De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, sigla en inglés), se le prohíbe a esta institución que discrimine por razón de raza, color, origen, sexo, edad, o discapacidad.

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame gratis al (866) 632-9992 (voz). Personas con discapacidad auditiva o del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio Federal de Relevos (Federal Relay Service) al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

**LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS
para los Bebés • 2012- 2014**

TENNESSEE
WIC

**¡Recuerde
amamantar
es lo mejor!**



**Efectivo 1ero de Octubre del 2012
- 30 de Septiembre del 2014**

CEREAL PARA BEBÉS

Puede comprar

Cualquier tipo de grano (incluyendo trigo entero/granos integrales)
Cajeta de 8onzas de Beechnut o Gerber

No compre

Con fórmula infantil
Con leche
Con frutas u otros ingredientes que no sean cereales
Orgánicos
Con DHA/ARA



VEGETALES PARA BEBÉS

Puede comprar

Comida número 2 (Stage 2 ó 2nd foods)
Con un solo ingrediente
Fascos de 3.5 ó 4onzas de Beechnut o Gerber
Paquetes dobles

No compre

With added sugars, starches or sodium
Organic
With DHA/ARA
Con azúcares añadidos, almidones o sodio
Orgánicos
Con DHA/ARA



FRUTAS PARA BEBÉS

Puede comprar

Comida número 2 (Stage 2 ó 2nd foods)
Con un solo ingrediente
Fascos de 3.5 ó 4onzas de Beechnut o Gerber
Paquetes dobles

No compre

Con azúcares añadidos, almidones o sodio
Con cereal añadido
Cualquier tipo de postre (como postre de frutas)
Orgánicos
Con DHA/ARA



CARNE PARA BEBÉS

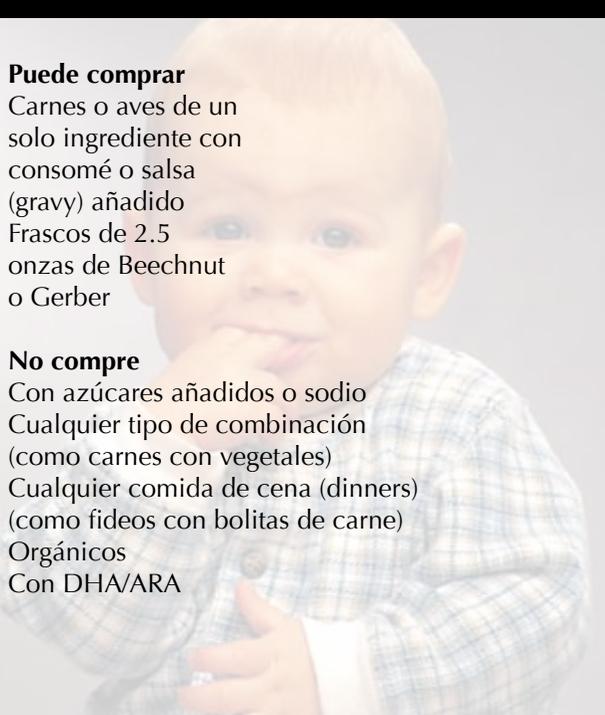
Para los bebés alimentados con leche materna exclusivamente

Puede comprar

Carnes o aves de un solo ingrediente con consomé o salsa (gravy) añadido
Fascos de 2.5 onzas de Beechnut o Gerber

No compre

Con azúcares añadidos o sodio
Cualquier tipo de combinación (como carnes con vegetales)
Cualquier comida de cena (dinners) (como fideos con bolitas de carne)
Orgánicos
Con DHA/ARA



FÓRMULA INFANTIL

Si su bebé es alimentado con fórmula, compre solo la marca, tipo y cantidad que es permitido

